



POLSKI ZWIĄZEK MUAYTHAI POLISH MUAYTHAI FEDERATION



Mistrzostwa Polski Muaythai PZMT IFMA U12 | U14 | U16 29-31 maja 2026 Kraków

I. KOMUNIKAT INFORMACYJNY

Organizator:

- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „MAXIMUS”

Patronat:

- Polski Związek Muaythai

Gmina Gospodarz:

- Kraków

Partner Główny:

- Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie

Partner techniczny:

- Storm Cloud

W zawodach rangi Mistrzostw Polski mogą startować wyłącznie zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie.

W Mistrzostwach mogą brać udział jedynie zawodnicy i zawodniczki reprezentujący kluby zrzeszone w PZMT, posiadający aktualne licencje zawodnicze.

Wszyscy zawodnicy i zawodniczki biorący udział w Mistrzostwach, zgodnie z wytycznymi światowej federacji IFMA, mogą zostać poddani testom antydopingowym zarówno w trakcie zawodów, jak również przed ich rozpoczęciem oraz po ich zakończeniu.

Szczegółowe informacje dotyczące substancji i środków zabronionych dostępne są na stronie:

https://antydoping.pl/wp-content/uploads/2025/12/2026_Lista-zabroniona.pdf

Oficjalna strona wydarzenia na Facebooku: <https://fb.me/e/5QXioZTMy>

II. TERMIN

29 maja - Hala Widowiskowo-Sportowa Suche Stawy, ul. Tadeusza Ptaszyckiego 4, 31-979 Kraków

17:00 - 20:00 - Rejestracja , ważenie i kontrola medyczna zawodników

20:15 - Odprawa trenerska

30 maja - Hala Widowiskowo-Sportowa Suche Stawy, ul. Tadeusza Ptaszyckiego 4, 31-979 Kraków

9:00 - Walki eliminacyjne / Półfinały

31 maja - Hala Widowiskowo-Sportowa Suche Stawy, ul. Tadeusza Ptaszyckiego 4, 31-979 Kraków

8:00 - 9:00 Ważenie i kontrola medyczna zawodników

11:00 - Półfinały i Finały

**Po zakończeniu rywalizacji odbędzie się ceremonia dekoracji.*

Medale i dyplomy będą wręczane wyłącznie na podium.

III. MIEJSCE

**Hala Widowiskowo-Sportowa Suche Stawy
ul. Tadeusza Ptaszyckiego 4, 31-979 Kraków**

IV. WARUNKI UDZIAŁU W ZAWODACH

- posiadanie książeczki sportowo-lekarskiej lub zaświadczenia od lekarza sportowego (przychodni sportowej) z aktualnymi badaniami oraz wpisem „*zdolny do treningów i startów w zawodach w dyscyplinie muaythai*”;
- posiadanie ubezpieczenia NNW obejmującego sporty wysokiego ryzyka (muaythai), z datą ważności pokrywającą się z terminem turnieju (30-31.05.2026r.);
- [wypełniony oryginał formularza zgłoszeniowego wraz z podpisaną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju](#);
- posiadanie opłaconej [licencji zawodniczej amatorskiej](#) na rok 2026;
- w zawodach rangi Mistrzostw Polski mogą startować tylko i wyłącznie zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie.

V. ZGŁOSZENIA

Zainteresowane startem kluby prosimy o wysłanie zbiorczej tabeli zgłoszeniowej na adres e-mail:

zawody@pzmuaythai.pl

[POBIERZ TABELĘ ZGŁOSZENIOWĄ NA MISTRZOSTWA POLSKI MUAYTHAI](#)

Rejestracja zawodników i zawodniczek będzie możliwa do dnia: 20 maja 2026 r. do godziny 23:59

Po upływie tego terminu zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Podanie wszystkich wymaganych danych zgłoszeniowych jest obowiązkowe. Zgłoszenia niekompletne nie będą publikowane na liście startowej.

Po zamknięciu rejestracji listy startowe zostaną przesłane do klubów drogą mailową.

Dana kategoria wagowa zostanie rozegrana wyłącznie w przypadku zgłoszenia co najmniej dwóch zawodników lub zawodniczek.

Nie ma możliwości zmiany zgłoszonej kategorii wagowej podczas rejestracji.

Nie dopuszcza się żadnej tolerancji wagi – decyduje wartość odczytana na skali. Zawodnik lub zawodniczka, którzy nie zmieszczą się w zadeklarowanym limicie wagowym, podlegają dyskwalifikacji.

VI. KATEGORIE WIEKOWE i WAGOWE

W Mistrzostwach zawodnicy i zawodniczki będą rywalizować w następujących kategoriach wiekowych* i wagowych:

2011-2012				
Kategoria wiekowa	U16 KADET (14-15)			
Płeć	Chłopcy		Dziewczęta	
Waga (kg)			36	1
	1	38	38	2
	2	40	40	3
	3	42	42	4
	4	45	45	5
	5	48	48	6
	6	51	51	7
	7	54	54	8
	8	57	57	9
	9	60	60	10
	10	63.5	63.5	11
	11	67	67	12
	12	71	71	13
			(+)71	14
	13	75		
14	81			
15	(+)81			

2013-2014				
Kategoria wiekowa	U14 DZIECKO STARSZE (12-13)			
Płeć	Chłopcy		Dziewczęta	
Waga (kg)	1	32	32	1
	2	34	34	2
	3	36	36	3
	4	38	38	4
	5	40	40	5
	6	42	42	6
	7	44	44	7
	8	46	46	8
	9	48	48	9
	10	50	50	10
	11	52	52	11
	12	54	54	12
	13	56	56	13
	14	58	58	14
	15	60	60	15
	16	63.5	63.5	16
			(+)63.5	17
	17	67		
	18	71		
19	(+)71			

2015-2016				
Kategoria wiekowa	U12 DZIECKO MŁODSZE (10-11)			
Płeć	Chłopcy		Dziewczęta	
Waga (kg)	1	30	30	1
	2	32	32	2
	3	34	34	3
	4	36	36	4
	5	38	38	5
	6	40	40	6
	7	42	42	7
	8	44	44	8
	9	46	46	9
	10	48	48	10
	11	50	50	11
	12	52	52	12
	13	54	54	13
	14	56	56	14
	15	58	58	15
	16	60	60	16
			(+)60	17
	17	63.5		
	18	67		
19	(+)67			

*O przynależności do kategorii wiekowej zawodnika/zawodniczki decyduje rok urodzenia, a nie dokładna data urodzenia.

VII. SPRZĘT I WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

- Sprzęt ochronny do walki zapewnia organizator zawodów.
- Zawodnik zobowiązany posiadać:
 - spodenki muaythai,
 - koszulkę na ramiączkach w kolorze niebieskim oraz czerwonym,
 - ochraniacz szczęki,
 - bandaże bokserskie bawełniane (zakazuje się stosowania plastrów),
 - ochraniacz krocza metalowy, wiązany, [zgodny z przepisami PZMT](#) – dotyczy chłopców,
 - ochraniacz krocza, [zgodne z przepisami PZMT](#) – dotyczy dziewcząt.
- Strój zawodnika nie może zawierać napisów, znaków ani emblematów odnoszących się do innych dyscyplin sportowych lub związków sportowych (np. MMA, karate, BJJ itp.).
- Obowiązkowym elementem ceremonii Wai Kru przed walką jest mongkom – zawodnik zobowiązany jest posiadać własny (klubowy).

VIII. OPŁATY

• LICENCJA ZAWODNICZA PZMT

Licencja roczna **50 zł** od zawodnika/zawodniczki (dotyczy osób, które nie posiadają licencji na rok 2026).

Licencje muszą zostać opłacone przez klub jednym zbiorczym przelewem **do dnia 20 maja 2026 r.**

Po dokonaniu opłaty należy przesłać na adres biuro@pzmuaythai.pl listę zawodników, której dotyczy wpłata, zawierającą: Imię i Nazwisko, data i miejsce urodzenia.

Nie będzie możliwości dokonania płatności na miejscu.

Dane do przelewu: **Polski Związek Muaythai**, ul. Szlak 77/222, 31-153 Kraków

Konto bankowe: PKO BP 07 1020 2892 0000 5702 0475 7060

Tytuł przelewy: „Nazwa klubu”, licencji zawodnicze amatorskie dla „podać ilość” zawodników

• OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa płatna gotówką u organizatora w dniu rejestracji.

- Zgłoszenia przesłane do dnia **15 maja 2026 r.** – **100 zł**
- Zgłoszenia przesłane od dnia **16 maja 2026 r.** – **150 zł**

IX. KONTAKT

Kontakt do organizatora:

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „MAXIMUS”

Rafał Ślusarz

Tel. 501 683 058

Pytania można również kierować do:

Biura Polskiego Związku Muaythai

Tel. 606 119 150

E-mail: biuro@pzmuaythai.pl

X. ZAŁĄCZNIKI

[Formularz zgłoszeniowy niepełnoletniego zawodnika / niepełnoletniej zawodniczki](#)

[Przepisy amatorskiej rywalizacji sportowej PZ Muaythai](#)