



**POLSKI ZWIĄZEK MUAYTHAI**  
**POLISH MUAYTHAI FEDERATION**



## **Otwarty Puchar Polski Muaythai PZMT IFMA** **dla juniorów, seniorów, weteranów** **10-12 listopada 2023** **Tarnów**

### **I. KOMUNIKAT INFORMACYJNY**

**Organizator:**

- Klub Sportowy Thai Gym Tarnów

**Patronat:**

- Polski Związek Muaythai

**Patronat Honorowy:**

- Akademia Tarnowska

**Patronat Medialny:**

- TEMI - Twoje Media Informacyjne

**Patronat Medyczny:**

- Centrum Zdrowia Tuchów

**Wydarzenie wspierają:**

- Piotr Górnikiewicz - Radny Rady Miejskiej w Tarnowie

**Miasto Gospodarz:**

- Tarnów

**Partner techniczny:**

- Storm Cloud

**UWAGA: W zawodach mogą brać udział tylko zawodnicy i zawodniczki z aktualnymi licencjami zawodniczymi (rocznymi dla klubów zrzeszonych i jednorazowymi dla niezrzeszonych).**

Przypominamy również, że wszyscy zawodnicy i zawodniczki biorący udział w Pucharze, zgodnie z wytycznymi naszej światowej federacji IFMA mogą zostać poddani testom antydopingowym zarówno podczas zawodów jak też przed ich rozpoczęciem oraz po ich zakończeniu. Po szczegółowe informacje dotyczące substancji i środków zabronionych odsyłamy na stronę: <https://anty doping.pl/lista-substancji-i-metod-zabronionych-2023/>

---

Adres: 30-102 Kraków, ul. Morawskiego 5, pok. 318

[www.pzmuaythai.pl](http://www.pzmuaythai.pl)

TEL. +48 606 119 150, email: [biuro@pzmuaythai.pl](mailto:biuro@pzmuaythai.pl),

KRS 0000409817

NIP 9562299368 REGON 341239062

## II. TERMIN

**10 listopada - Akademia Tarnowska, ul. Mickiewicza 8, 33-100 Tarnów  
17:00 - 20:00 - Rejestracja i ważenie**

**11 listopada - Akademia Tarnowska, ul. Mickiewicza 8, 33-100 Tarnów  
9:00 - Walki eliminacyjne / Półfinały**

**12 listopada - Akademia Tarnowska, ul. Mickiewicza 8, 33-100 Tarnów  
8:30 - 9:30 Ważenie  
10:00 - Półfinały i Finały  
17:00 - GALA FINAŁOWA (wybrane finały)**

## III. MIEJSCE

**Akademia Tarnowska  
ul. Mickiewicza 8, 33-100 Tarnów**

## IV. INFORMACJE

- Sprzęt ochronny do walki zapewnia organizator.
- Zawodnik musi posiadać: spodenki muaythai, koszulkę na ramiączkach (niebieską i czerwoną), ochraniacz krocza (metalowy), ochraniacz szczęki, bandaż bokserские (bawełniane, zakaz używania plastrów!).
- Koszulki tylko na ramiączkach.
- Ochraniacz krocza TYLKO METALOWE - wiązane (zgodnie z przepisami IFMA).
- Obowiązkowy mongkom - WŁASNY (klubowy).

## V. WARUNKI UDZIAŁU W ZAWODACH

- posiadanie książeczki sportowo-lekarskiej lub zaświadczenia od lekarza z aktualnymi badaniami z wpisem „**zdolny do treningów i startów w dyscyplinie muaythai**”;
- ubezpieczenie NNW - sporty wysokiego ryzyka, z datą ważności pokrywającą się z datą turnieju;
- w przypadku zawodników i zawodniczek niepełnoletnich podpisana zgoda rodziców do udziału w turnieju;
- wypełniony oryginał formularza zgłoszeniowego (do oddania przy rejestracji);
- opłacona licencja zawodnicza na rok 2023;
- w zawodach mogą brać udział zawodnicy z zagranicy, którzy reprezentują kluby członkowskie IFMA.

## VI. ZGŁOSZENIA

Zainteresowane startem kluby prosimy o wysłanie zbiorczej listy zawodników i zawodniczek na e-mail [zawody@pzmuaythai.pl](mailto:zawody@pzmuaythai.pl), podając w mailu informacje według poniższego schematu:

**Imię i Nazwisko, Klub, kategoria wiekowa (oraz data urodzenia), kategoria wagowa.**  
NP. Jan Kowalski, Thai Gym Tarnów, Senior klasa A, 01.01.1990, -75kg.

### UWAGA

**w kategorii wiekowej decyduje dokładna data, a nie rok urodzenia**

**PODANIE WSZYSTKICH DANYCH JEST OBOWIĄZKOWE  
(zgłoszenia niekompletne nie będą publikowane na liście startowej)**

W tej samej kategorii wagowej i wiekowej można zgłosić maksymalnie 2 zawodników/zawodniczek z tego samego klubu.  
Kategoria wagowa jest rozgrywana w przypadku zgłoszenia co najmniej 2 zawodników/ zawodniczek.

### ZAWODNIKÓW/ZAWODNICZEK

**BĘDZIE MOŻNA REJESTROWAĆ DO 2 LISTOPADA 2023 DO GODZINY 20:00**

**PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIA NIE BĘDĄ MOŻLIWE**

Lista startowa będzie dostępna na Oficjalnej stronie wydarzenia na Facebooku  
<https://fb.me/e/1nkZzzoWa>

## VII. OPŁATY

### ● LICENCJA ZAWODNICZA PZMT

Licencja roczna 40 zł od zawodnika/zawodniczki (dla osób wcześniej nieposiadających licencji na rok 2023), dla klubów zrzeszonych lub licencja jednorazowa 40 zł na te konkretne zawody dla zawodników niezrzeszonych.

### UWAGA

**Licencje muszą być opłacone przez KLUB jednym zbiorczym przelewem do 7 listopada 2023 roku.**

Po dokonaniu opłaty, na adres [biuro@pzmuaythai.pl](mailto:biuro@pzmuaythai.pl), należy wysłać listę z danymi zawodników (Imię i Nazwisko, data i miejsce urodzenia), których dotyczy wpłata.

**NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI PŁATNOŚCI NA MIEJSCU**

Dane do przelewu:

Polski Związek Muaythai

30-102 Kraków, ul. Kazimierza Morawskiego 5/318

**Konto bankowe: PKO BP 07 1020 2892 0000 5702 0475 7060**

Tytuł: „Nazwa klubu”, licencji zawodnicze amatorskie dla „podać ilość” zawodników

### ● OPŁATA STARTOWA

**OPŁATA STARTOWA PŁATNA GOTÓWKĄ DO ORGANIZATORA W DNIU REJESTRACJI**

**Zgłoszenia wysłane do 31 października – 100 zł**

**Zgłoszenia wysłane 1-2 listopada – 150 zł**

---

Adres: 30-102 Kraków, ul. Morawskiego 5, pok. 318

[www.pzmuaythai.pl](http://www.pzmuaythai.pl)

TEL. +48 606 119 150, email: [biuro@pzmuaythai.pl](mailto:biuro@pzmuaythai.pl),

KRS 0000409817

NIP 9562299368 REGON 341239062

## VIII. KATEGORIE WIEKOWE i WAGOWE

W zawodach będą mogli rywalizować zawodnicy i zawodniczki z podziałem na następujące klasy i kategorie wiekowo-wagowe:

- **Juniorzy 16-17 lat pełne zasady muaythai (3 rundy x 2 minuty z 1 minutową przerwą zgodnie z przepisami IFMA/PZMT):**  
Chłopcy: -45 -48 -51 -54 -57 -60 -63,5 -67 -71 -75 -81 -86 -91 +91kg;  
Dziewczeta: -42 -45 -48 -51 -54 -57 -60 -63,5 -67 -71 -75 +75kg;
- **Seniorki (17-40 lat) pełne zasady muaythai (3 rundy x 3 minuty z 1 minutową przerwą zgodnie z przepisami IFMA/PZMT):**  
-45 -48 -51 -54 -57 -60 -63,5 -67 -71 -75 +75kg;
- **Seniorzy Klasa A (17-40 lat) pełne zasady muaythai (3 rundy x 3 minuty z 1 minutową przerwą zgodnie z przepisami IFMA/PZMT od 8 walk ringowo/klatkowych):**  
-45 -48 -51 -54 -57 -60 -63,5 -67 -71 -75 -75 -81 -86 -91 +91kg;
- **Seniorzy Klasa B (17-40 lat) pełne zasady muaythai (3 rundy x 2 minuty z 1 minutową przerwą zgodnie z przepisami IFMA/PZMT. Może zgłosić się każdy chętny poniżej 8 walk ringowo/klatkowych. Zawodnicy mający na koncie walki Pro i ProAm automatycznie zostają przypisani do A Klasy. Uwaga zgłoszenia w B Klasie podlegać będą weryfikacji odnośnie ilości stoczonych walk.):**  
-45 -48 -51 -54 -57 -60 -63,5 -67 -71 -75 -75 -81 -86 -91 +91kg;
- **Seniorki „Weterani” (+40 lat) pełne zasady muaythai (3 rundy x 2 minuty z 1 minutową przerwą zgodnie z przepisami IFMA/PZMT):**  
-45 -48 -51 -54 -57 -60 -63,5 -67 -71 -75 +75kg;
- **Seniorzy „Weterani” (+40 lat) pełne zasady muaythai (3 rundy x 2 minuty z 1 minutową przerwą zgodnie z przepisami IFMA/PZMT):**  
-45 -48 -51 -54 -57 -60 -63,5 -67 -71 -75 -75 -81 -86 -91 +91kg;

**Kontakt do organizatora:**  
**Rafał Król**  
**Tel. +48 600 434 730**

**Pytania można również kierować do:**  
**Biuro Polskiego Związku Muaythai**  
**Tel. +48 606 119 150**  
**E-mail: [biuro@pzmuythai.pl](mailto:biuro@pzmuythai.pl)**

**OTWARTY PUCHAR POLSKI  
MUAYTHAI PZMT IFMA 2023**

JUNIOR / SENIOR / WETERAN

10 - 12 LISTOPADA 2023

ORGANIZATOR: **THAI GYM**

AKADEMIA TARNOWSKA  
UL. MICKIEWICZA 8, 33-100 TARNÓW

Logos: PZMT, IFMA, STORM CLOUD, AKADEMIA TARNOWSKA, TEMI, Centrum Zdrowia, WILKAR INVESTMENTS, ZAWSZE PO DRODZE, TIGO BEDS, TERMO SENS, HYDRON ENERGY, KANCELARIA ADWOKACKA ADWOKAT MICHAŁ BARWAŃCZAK, energotel, speakerscorner, FILABORA, magazimm

Adres: 30-102 Kraków, ul. Morawskiego 5, pok. 318  
[www.pzmuythai.pl](http://www.pzmuythai.pl)  
TEL. +48 606 119 150, email: [biuro@pzmuythai.pl](mailto:biuro@pzmuythai.pl),  
KRS 0000409817  
NIP 9562299368 REGON 341239062